

# 「勿体ない！」：日米大学生の食品ロスと環境への影響に関する認識

こんにちは。私達はカリフォルニア州立大学モンレーベイ校のアリッサ・パウエルとジュディー・キムと申します。現在、卒業論文のために日米大学生の食品ロスと環境への影響に関する認識についてアンケートを行っています。

研究のために暮らし向きや食料アクセスに対して少しの質問を尋ねます。このアンケートは全て匿名なので、なるべく正直にお答えください。

ご協力を宜しくお願いします。

## デモグラフィック質問

### 1. 1. あなたの学年

Mark only one oval.

- 大学一年
- 大学二年
- 大学三年
- 大学四年
- Other: \_\_\_\_\_

### 2. 2. あなたの性別

Mark only one oval.

- 女性
- 男性
- ノンバイナリー
- 答えたくない
- Other: \_\_\_\_\_

3. 3. あなたの毎日の食費は**主に**誰が負担していますか。

*Mark only one oval.*

- 自分
- 親
- 親戚
- パートナー・交際している相手
- Other: \_\_\_\_\_

4. 4. 食品を購入することは、どの程度 経済的に余裕がありますか。

*Mark only one oval.*

- 非常に余裕がある
- 多少余裕
- あまり余裕がない
- 全く余裕がない

5. 5. 現在住んでいる場所で、誰のために又は何人のために料理しますか。

*Mark only one oval.*

- 自分だけ
- 自分以外にもう一人
- 自分以外に二人か三人
- 自分以外に四人以上
- 料理をしない
- Other: \_\_\_\_\_

家庭や地域での食品ロスを減らす取り組みについて

6. 6. 外食の食べ残しは、**普段**どうしていますか。

*Mark only one oval.*

- 持って帰って食べる
- 持って帰って捨てる
- レストランで残す
- 食べ残さないようにしている
- Other: \_\_\_\_\_

7. 7. 食べ残しを捨てるのは、どのくらい**勿体ない**と思いますか。

*Mark only one oval.*

- 非常に勿体ない
- 勿体ない
- 少し勿体ない
- そんなに勿体なくない
- 全く勿体なくない

8. 8. 一般的に、賞味期限の前に**全部の食品を食べ切る**ことができますか。

*Mark only one oval.*

- いつも
- 大抵
- たまに
- 滅多に
- 全く

9. 9. どんない種類のをよく捨ててにることに気づきますか。(トップ3をを選んでください)

*Check all that apply.*

- 食べ残し
- 乳製品
- 肉製品
- 穀物製品
- 野菜
- 果物
- 冷凍食品
- 飲料
- 調味料
- ーキング用の材料
- Other: \_\_\_\_\_

10. 10. 乳製品と肉製品をる際に、どの程度賞味期限が重要ですか。

*Mark only one oval.*

- 非常に
- ある程度
- あまり
- 賞味期限に気づかない/気にしない
- 乳製品・肉製品をるない
- Other: \_\_\_\_\_

11. 1 1. 以下の考えに対して、どの程度賛成しますか。

「私の国の一人前の量が多すぎて、一度に食べ切れない。」

*Mark only one oval.*

- 強く賛成
- 多少賛成
- どちらとも言えない
- 多少反対
- 強く反対

12. 1 2. 以下の考えに対して、どの程度賛成しますか。

「私の国の将来のために、食品ロスを減らすことは大事だ。」

*Mark only one oval.*

- 強く賛成
- 多少賛成
- どちらとも言えない
- 多少反対
- 強く反対

13. 13. 食品ロスを減らすことに対して次のグループにはどの程度責任があると思いますか。

Mark only one oval per row.

	非常に 責任が ある	多少責 任があ る	あまり 責任が ない	全く責 任がな い
自分	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
あなたの 地域	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
スーパーやデ パ地下	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
レスト ラン	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
人気の 食品会 社 【例: ペプ シ、ネ ッス ル、ニ ッシ ン】	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

食品ロスの環境への影響について

14. 14. あなたは、食品廃棄物が気候変動に与える影響について、どの程度認識していますか。

Mark only one oval.

- とても
- 少し
- あまり
- 全く

15. 15. 次の記述にどの程度賛成ですか。

「私自身の食品管理習慣は、食品廃棄物による温室効果ガス排出に大きな影響を与える。」

Mark only one oval.

- 強く同意する
- やや同意する
- 反対する
- 強く反対する

16. 16. 以下の研究について、どう思いますか。

「食品産業は温室効果ガス総排出量の20%に寄与している。」

Mark only one oval.

- 非常に驚いた
- やや驚いた
- あまり驚かなかった
- 全く驚かなかった

17. 17. 買い物する時に、どのくらいの頻度でビニール袋を使いますか。

(例: 果物・野菜や食品を入れるビニール袋)

Mark only one oval.

- いつも
- よく
- 時々
- あまり
- 全く

18. 18. 次の文章についてどう思いますか。

「2007年には13億トンの食品が廃棄され、これは人間が消費するための食品生産量の3分の1に相当する」

Mark only one oval.

- 非常に驚いた
- やや驚いた
- あまり驚かなかった
- 全く驚かなかった

19. 19. あなたは、食品廃棄物対策として、積極的に何か対策 をしていますか。

(例: コンポスト、食事の小分け、漬物など)

Mark only one oval.

- いつも
- よく
- 時々
- あまり
- 全く



20. 20. 食品の適切な保存方法について、どの程度知っていますか？

(例：野菜と果物はガスの発生が違うので別々に保存するなど)

Mark only one oval.

- よく知っている
- ある程度知っている
- あまり知らない
- 全く知らない

21. 21. 食品を長持ちさせるためにどれくらいの頻度で冷凍していますか？

(例：パンを冷凍保存しておくなど)

Mark only one oval.

- いつも
- よく
- 時々
- あまり
- 全く

22. 22. あなたにとって、私生活や毎日の習慣の中で食品ゴミ・生ゴミを無くせないのはどうしてだと思いますか？

Mark only one oval.

- 食品を忘れたまま放置する
- 食品の買い過ぎ
- 時間がない
- 生ごみはほとんど出さない
- Other: \_\_\_\_\_

23. 23. このアンケートに答えて、あなたはこれ以上環境に悪影響を与えないために、自分自身の生ごみを減らすことがどの程度重要だと感じますか？

Mark only one oval.

- 非常に重要だ
- やや重要だ
- あまり重要ではない
- 全く重要ではない

ありがとうございました。

このアンケートに対してご協力したありがとうございました。

---

This content is neither created nor endorsed by Google.

Google Forms

